



● شرعة مكافحة الشغب في منطقة الياسك الاسيانية تقام بعض مظاهرة غير شرعية في (سنان ميسيتيان) تظلمها جماعات راديكالية تدعو الى استقلال الثلاث مقاطعات الواقعة في إقليم الياسك شمالي اسبانيا. وقد اصيب في هذه المواجهات ثلثي عمره ١٦ عاما بجروح خطيرة واصيب ٤٢ آخرون بجروح اقل خطورة.. مؤسس اب.

تحت وطأة موجات المجاهدين

صدامات مسلحة بين ميليشيات نظام كابول ١٢٨ قتيلا وجرحا حصة المجملات النار وخيبة على العاصمة

مكة المكرمة / العواصم / عدن / بطن / الوكاكات - وصف المجاهدين الافغان التابعة قبل الماضية مراكز نظام كابول العميل الامنية داخل مدن جلال ابد وخوست وقندهار ولوريكان. وقد اعتبرت اذاعة النظام العميل بهذا النقص مشيرة الى وقوع عدد من القتل والجرحى في صفوف القوات الشيعية.

خرج المثلث الواقع شرق المدينة. وحسب حصيلة رسمية فان الصواريخ التي أطلقت على كابول خلال الأسابيع الأربعة الماضية أودت بحياة ١٨٨ قتيلا و ٤٨٢ جرحا. ومن جهة أخرى بدأ نظام كابول توسيع الحزام الأمني حول كابول اثر انهيار تشري الى حصيل المجاهدين على قذائف صاروخية جديدة طرية التي.

الانتخابات البرلمانية الأردنية ٨ نوفمبر ١٤٠٠ مرشح يتنافسون على ٨٠ مقعدا

عمان / ق-١: ان مجلس الوزراء الأردني في جلسة عهده الليلة الماضية تحديد يوم الاثنين من شهر نوفمبر القادم موعداً لإجراء الانتخابات البرلمانية في الأردن وهي الأولى التي تجرى منذ عام ٦٦ قبل احتلال الضفة الغربية.

١٠- مرشح على مقاعد مجلس النواب البالغ عدده ٨٠ مقعدا. ويتبين بالذات ان مجلس النواب الجديد سيتم تكوينه من الاردن فقط عقب قراره في الانسحاب في نهاية المطاف الذي كانت البرلمانية السابقة تضم مقعدين من الاردن والاضافة الغربية في ضوء قرار الوحدة بين الفلسطينيين في الخارج. ويتبين ان يتنافس المرشحون على ٨٠ مقعدا.

مناورات مصرية أمريكية في نوفمبر القادم

القاهرة / الحب - أكد وزير الدفاع المصري يوسف صبري ان مصر ستشارك في المناورات المشتركة مع القوات الأمريكية في نوفمبر القادم. وقال صبري ان هذه المناورات تهدف الى تعزيز التعاون العسكري بين مصر والولايات المتحدة.

نتائج الثانوية في مصر

القاهرة - وافق المجلس الأعلى للتعليم على النتائج النهائية لامتحانات الثانوية العامة في مصر. وتبين ان نسبة النجاح في الامتحانات بلغت ٨٠ في المائة.

بحر نشيط عمل الصناديق العربية بالسودان

القاهرة / و-١: أكد العديد من خبراء بحريين صلاحيات صناديق الاستثمار العربية بالسودان. وقالوا ان هذه الصناديق ستلعب دورا هاما في التنمية الاقتصادية للسودان.

البحرية بالامارات

القاهرة - أعلنت القيادة العامة للقوات المسلحة بالامارات العربية المتحدة عن توقيعها اتفاقية تعاون مع البحرية المصرية. وتهدف الاتفاقية الى تعزيز التعاون بين القوات البحرية لكلا البلدين.

وفد عمالي مصري يزور دمشق

القاهرة - يتوجه الى سوريا وفد عمالي مصري برئاسة احمد الحناوي رئيس اتحاد العمال في زيارة لها تستغرق خمسة ايام وهو اول وفد مصري يزور سوريا منذ عام ١٩٦٠.

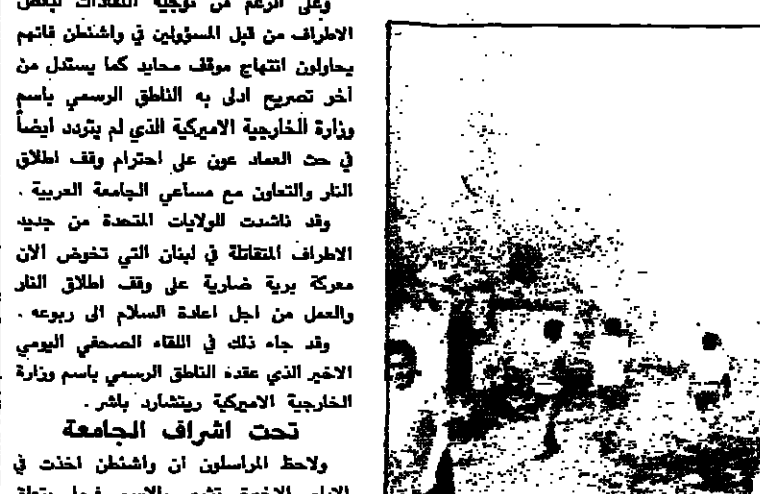
دورام الشدي والرحم السيدات

القاهرة - استضافت وزارة الثقافة حفلًا كبيرًا بمناسبة عيد ميلاد الفنانة الشادية الشدي. حضر الحفل عدد كبير من الفنانين والشعراء.

شؤون سياسية

تأييد عربي ودولي لجبهة الشلالية العليا سقوط ١٤ قتيلا و٩٧ جرحا في معارك المدفعية بشطري بيروت

العواصم - النوبة - الكالات - سقط ١٤ قتيلا و ٩٧ جرحا من المدنيين في لبنان الذي دخل شهره السادس من أعمال العنف في حين تباينت فرنسا جهودها من اجل التهدئة ودعت موسكو الى وقف إطلاق النار.



وكانت جبهة المنظمة الشرقية الخاضعة لسلطة الوية العام ميشال عون مسرحا لمواجهات عنيفة استعملت فيها على الاخص مدفعية التبايلات وذلك غداة معركة (سوق الغرب) جنوب شرق بيروت.

تأييد عربي واسلامي لجبهة اللجنة الثلاثية

وقد اعرب مجلس الوزراء دولة الامارات العربية المتحدة عن اسفه العميق واستيائه الشديد ازاء التطورات المتسارعة في لبنان. وتناشد الدول العربية والاسلامية والصفدية والمنظمات الدولية تحمل مسؤولياتها كاملة في المساعدة بالجهود الخاصة لاجراء حل سريع للمعالجة ازمة لبنان وانقاذ من محتته وتقديم كل دعم يسهم في اعادة السلام والاستقرار الى ربوعه والمحافظة على وحدة شعبه وتوحيده.

السوفياتي تؤكد قتل الجيش اليماني

طوكيو - ا ف ب - كشف فريق مشترك من المؤرخين الصينيين واليابانيين ان ٤٦ ألف صيني قتلوا في ايدي الجيش اليماني بين ١٩٣٧ و ١٩٤٥ في اطار برنامج واسع النطاق لقتل السكان يرمي الى اقامة منطقة امنية عازلة شمالي الصين.

فالياسا يبدى استعداد لمرئاسة الحكومة البولندية

وارسو - صرح رئيس نقابة التضامن ليش فالياسا للتضامن امس في جنداشك بأنه مستعد لتولي منصب رئيس الوزراء في بولندا. وفي مؤتمر صحافي اثر محاضرات مع فلولوش فيتسيماخ نائب رئيس البرلمان صرح حافظ جلازة نوبل للسلام اذا كان الشعب البولندي يريد ذلك فليس املي وسيلة اخرى سوى تولى منصب رئيس الوزراء.

وزراء العمل الخليجيون يبحثون اجراءات التكامل العمالي والاجتماعي

الرياض / ق-١: انعقد بالرياض في الرابع عشر من شهر نوفمبر القادم اجتماعات وزراء العمل والشؤون الاجتماعية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

زين العابدين يؤكد دعم تونس للقضية الفلسطينية

تونس - ق-١: جدد الرئيس التونسي زين العابدين بن علي دعم بلاده ومستندتها للحلقة لكل الخيارات الفلسطينية من اجل تحرير فلسطين عربيا عن امله ان يحقق الشعب الفلسطيني نصرا قريبا لوكرته.

اجتماع لوزراء داخلية مجلس التعاون العربي

عمان - اجتمع نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الاميني سالم مساعده امس مع وكيل وزارة الداخلية العراقي العميد طارق عبدالحفي.

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

مات يوم من العالم

اتقرو - أكد مسعود بلط ووزير الخارجية التركي امس تصميم بلاده على عدم التفاوض مع حكومة بلغاريا ما لم يتم التوصل الى جدول أعمال محدد يتضمن اتفاقية شاملة لهجرة البلقان المتضررين من اصل تركي.

تركيا تدعو الى اتفاقية شاملة لهجرة المسلمين من بلغاريا

وقال بلط في تصريح له نقلته وكالة انباء الاناضول التركية ان حكومة اتقرو تدعو تركيا الى ازمة مشبرا الى ان ٧٨٠ ألف بلغاري يقيمون في اصل تركي قد دخلوا تركيا منذ شهر مايو الماضي فزارا من حلة تشنها الحكومة البلغارية لحو شخصيتهم التركية.

بوش لا يستبعد اختطاف نوريجا

واشنطن - لم يستبعد الرئيس الأمريكي جورج بوش امس امكانية اختطاف الجنرال مانويل ابلونيز نوريجا الرجل القوي في بنما وهو الولايات المتحدة في امريكا اللاتينية منذ ايامها التي وجهها اليه القضاء الأمريكي في فبراير ١٩٨٨.

مصر تشارك في اجتماعات مجلس الشؤون المالية للجامعة العربية

القاهرة / ق-١: غادر القاهرة امس الى تونس ومن وزارة الخارجية المصرية برئاسة السفير امين هبة مساعد وزير الخارجية في زيارة تستغرق عدة ايام يشارك خلالها في اجتماع مجلس الشؤون المالية والادارية لجامعة الدول العربية الذي بدأ هناك امس.

العدو يهدم ١٥ منزلا بالارض المحتلة

عمان / ق-١: أصدرت سلطات الاحتلال الصهيونية اوامر عسكرية يهدم ١٥ منزلا في الضفة الغربية وقطاع غزة المخطين.. وأبعدت اربع زوجات لاطنين فلسطينيين في بلدة بيتونيا رام الله.

قضية الطائرة الايرانية امام محكمة العدل الدولية

واشنطن / ق-١: وافقت الولايات المتحدة الأمريكية على المشاركة في قضية امام محكمة العدل الدولية بشأن اسقاط القوات الامريكية طائرة ركاب ايرانية في العام الماضي.

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..

فرصة لا تعوض

يوجد منزل ممتاز على مساحة ١٢٧ مترًا مربعًا في أجمل قرى مصرية من فندم شهر دار الحرم كما توجد أرض بمساحة ٧٢٥ مترًا مربعًا في الزاهر على تلال وإمارة بعمر مئة سنة كما توجد عمارة في منطقة العرة الجديدة.. بعمر مئة سنة.. أرضي.. بعمر مئة سنة..



■ منذ أن وضع اليهود أيديهم على الأراضي الفلسطينية العربية، وبمساعدة ومساندة قوات الاحتلال الإنجليزي في فلسطين، وضعت السياسة الإسرائيلية أساسا وقواعد لاتحاد عنها لاسلوبها الذي تتبعه في أية مفاوضات أو مشاورات سياسية تجد أنها مضطرة إلى الدخول فيها، حتى لو كانت مفاوضات تجارية مع دولة صديقة لها. فالسياسة الإسرائيلية استخدمت الفكر اليهودي في التعامل التجاري الذي اشتهرت به هذه الطائفة المتعصبة دينيا على مدى العصور وتجاه كل شعوب العالم التي تواجدت على أراضيها، رافضة انتماءها لهذه الدول مفضلة تمسكها بعنصريتها.

المفاوض الإسرائيلي.. وتضليل الرأي العام العالمي



وتحدد هذا الأسلوب التفاوضي في سياسة وضع العقيبات أمام الطرف الآخر، بعد كل خطوة اتفق تتم على جزئية محددة، بهدف إريك هذا المفاوض، وإجباره على الدخول في دائرة مغلفة من الشروط المسبقة والعقبات المتعددة، حتى تتمكن من الحصول على أكبر تنازلات ممكنة من الخصم - المفاوض الآخر - مستغلة سياسة كسب الوقت لصالحها.

فاسلوبها قلم على فكرة المصيب والخضرة في لاجل التجارى، وإرهاب الخصم حتى يرضخ لطلباتها، التي دائما ما تكون مبالغ فيها وغير شرعية، بل مخالفة للمبادئ والعرف والمألوف.

وعلى من السنين أصبح المفاوض الإسرائيلي، وعلى أى مستوى من المستويات على قدر كبير من الخبرة والدراية بإساليب المزاورة والتشويق، حتى يمكن القول بأنهم توافروا في ذلك على استقنتهم الإنجليزية. ولحق وأصبح مثال على ذلك المفاوضات المصرية - الإسرائيلية حول خطايا، والتي انتهت بعودة طليان إلى مصر، على الرغم من أن إسرائيل كانت تعرف سلفا، أن منطقة طليان ليست ضمن الأراضي الفلسطينية.

ويبدأ الأسلوب التفاوضي قلم اسحق شامير بتقديم مبادير الخاصة بإجراء انتخابات في الضفة الغربية وقطاع غزة عند زيارته إلى الولايات المتحدة، محاولا أن يسبق عليها مفهوم السلام، لكي يوجه الانتقادات المنيعة ضد إسرائيل بسبب أساليبها الوحشية في قمع الانتفاضة الفلسطينية.

ولم يكن أمام الإدارة الأمريكية الموافقة شامير على مباديرته، وتبني الدعوة لها، والتحرك على مختلف الأصعدة في محاولة لإقناع الأطراف المعنية، بالعمل بيوبيها، وترك فكرة المؤتمر الدولي الذي ترغبه إسرائيل.

وبدأت المساعي الأمريكية، واقدمت على أن تكون الوسيط الرئيسى في محاولة الحصول على قبول فلسطيني للمبادرة الإسرائيلية الفنية على أساس إجراء انتخابات في الضفة الغربية وغزة، تقود

مصادر الزمن

الخبر الصحفي الصادق

● المتابع لما تنشره بعض الصحف من أخبار تقل عن مشوهها في المناطق يلحظ أن الخبر الصحفي، أحيانا لا يتكلم بالصورة الحقيقية عن الحدث، ليسبب واحد هو: الاستعجال في إرسال مادة الخبر، قبل وقوع الحدث سعيًا وراء السبق للمخبر.

فأما احتفال كبير في (مضيف مشهور) ضمن برنامج التثقيف السياسي، وقد عرض في الحفل العديد من الفقرات الهامة والمعمقة، ولم يرد بعضها ضمن البرنامج المحد والذى عدل قبل لحظات من بداية الحفل.

● وبما أن المندوب الصحفي المستعجل، بحث في صحيفته بالخبر قبل اقامة الحفل بساعات - معتمدا على اطلاع المسبق على فقرات البرنامج - فإن الفقرات المستجدة لم ترد بالطبع ضمن سطور الخبر، مما يجعل القارئ الذى شاهد الحفل عبر الوسائل المرئية

يلجأ بالاختلاف الشديد بين محتوى الخبر وما شاهد في الواقع المباشر. ولا شك أن الصحيفه المتحمسة، تتسبب المزيد من قرائها من خلال نقلها الصافي للأحداث والتعليق عليها - أن أمكن - بما يبرز أهميتها الاجتماعية.

كما أن مصطلحاته وه الحمد صحافة اسلامية، ومنهج الصحافة الاسلاميه يعتمد على الصدق في النقل وقد أكد خبراء الاعلام الاسلامي على أن صدق الصحافة شيء مهم جدا فلا بد من صدق الخبر، فالخبر له أهمية في سلامة الرسالة وثقة الناس به. والخبر الصادق والحق لا يجوز على الحقيقة.

● ومن هنا كان لابد من التنبيه على الزملاء منوهي الصحف بأن يتحروا الحقيقة قبل إرسال الخبر، والوقوف شخصيا على مجريات الأحداث الاجتماعية للكشف بطلانها لتكون الصورة حقيقية ودعمه بإبداء المبادير.

● ونسبة الصحافة مهنة المثاق، لم تكن من خلال الجلوس على المكتب فقط ويعد الرسائل عبر أجهزة الاتصال - أنها عملية متحركة تسبق الحدث في كل مكان ونسعى إلى إيراد الخبرات في صورة واضحة ومؤثرة، تشد الانتباه بالحرف الصادق.

حسن عاتق الغريبي



لبنان يواجه المصير البائس تحت القذائف والدمار والحرائق

٢٢ أسبوعا تحت القتل: هذا هو المصير المؤلم لبيروت التي تحولت إلى خراب بفعل القصف المجنون الذي تتبناه منذ ١٣ مارس الماضي القوات المتحاربة.



ويوم الثلاثاءين الخاضعين لحصار محكم تفرضه طيغم الدفعية والبحرية على طول المنطقة الشرقية، أن الوضع صائر إلى الأسوأ، وأنه سيكون عليهم تحمل المزيد من المن والالام.

فقد قاتل المصاد عين في بداية الشهر الماضي الدبابات التي يمتلكها الجيش اللبناني الخمس الكبير، ثم يتبعه أن تتسبب سوريا يوم ٢٦ يناير من هذا البلد الذي تتواجد فيه منذ ١٣ عاما، وألا فإن الحركة ستزداد شراسة وعمقا.

وتعتمد عرض ميخائيل جوريانثوف التحرك، مستخدما التلويح السوفياتي تلقى الجواب الذي كان خروا في هذه المبادرة ستر على المتابع إذ ستؤدي إلى تزايد الاضطرابات في الجمهورية الإسلامية بالاتحاد السوفياتي.. وعلى الفور اسرعت (موسكو) كما يتضح من تعليق لصحيفة (البرافدا) بالتشديد بخاطر قيام جبهة مضادة في لبنان.

وتجدر الامور، أن كان لو كان المصاد عين يجد نفسه مضطرا، أمام عدم جدوى المساعي الدبلوماسية، إلى خوض هذه المواجهة، ولكن هل لديه الوسائل اللازمة لذلك؟

ومع ذلك فإن الموقفين يرايين باعتماد ما يجري في لبنان الشرقي الذي يعتمد ملامحت العسكرية في الوقت الحالي لصما على الخارج.. وتؤكد بعض الأطراف احترامها لقرارات تهديد المساعدات الصادرة عن جامعة الدول العربية، وتقول أنه أوقف المساعدات العسكرية لنظام المصاد عين في الربيع الماضي، غير أن شحنة

من صواريخ (فوج - ٧) متصلة حاليا في قناة السويس بعد أن اعتراضها مصر وتكره هذه القضية خبة كبرى حاليا. ولكن ليس من المحتمل أن يكون الأمر مجرد دعة؟ فهذه الصواريخ التي عطا عليها الزين لا تمكن لبيت المصاد عين من توجيه ضربة دافقة كما أن المصاد عين يستمد لاستخدام أسلحة أخرى أحدث وأكثر فعالية.

وكانت الشفقات اللاحقة من الأسلحة اللبنانية تضم عدة طائرات هليكوبتر هجومية من طراز (الويت - ٣) المزودة بصواريخ فرنسية من طراز دايه - اس - ١٢ التي يبلغ مداها لثمانية كيلو مترات.

وسلاحه السري وتلقى خسة شباه لبنان في الشهر الماضي ترميهم على استخدام هذه الأسلحة



البابا يبي ويقول: دعوني أذهب إلى بيروت

الفاتيكان - أ ب - صرح البابا يوحنا بولس الثاني أمس والسوم في عتيه أنه (يود التوجه إلى بيروت) ويتأشد الأطراف المعنية وقف القصف الذي يستهدف ديمر لبنان.

وكان البابا يتجه إلى الفين من النلس تجمعا أمام مقر اقامته الصيفي في (كاستلغاردو) وقال أنه كان يرغب من زمن طويل في التوجه إلى لبنان لكن مساعيحه بسبب وضعه دائما بعدم الذهاب بسبب الوضع هناك. وأهاب (لكنني الآن اأدعو حتى لا يهبط أمامي عائق).

وتلا البابا أمام الموجهين رسالة بأشدة أسلمها إليه سكان من بيروت وتضمنت عبارات استعانة مؤثرة.

وهذا تجد أن الموقف بالفعل لم يتغير. فالقشوط الأربعة التي أوقفت جهود السلام للمفاوضات، وأن إسرائيل لم تغير من موقفها حليفها الولايات المتحدة، وهذا يصعد كسب مزيد من الوقت لكي تقضي على الانتفاضة الفلسطينية التي بدأت منذ ديسمبر ١٩٨٧، وتمكنت من أن ترقق المؤسسة العسكرية الإسرائيلية، وأن تسلط أوزق السياسيين، وتحمل الاقتصاد الإسرائيلي المرقق بمزيد من الخسائر المالية.

ولم ينفذ حكم ذاتي مؤقت يتبعه اجراء مفاوضات بين الفلسطينيين وإسرائيل حول التوصل لتسوية نهائية. ويعجز ظهور بوادر إيجابية من الأطراف العربية تجاه المساعي الإسرائيلية. سارعت إسرائيل بملزمة سياسيتها التفاوضية المزاورة وأعلنت عن الشروط الأربعة التي أدت إلى تجميد مبادرة شامير، وتقويض المساعي الأمريكية ونسفا.

فبعدما أعلن اسحق شامير يوم ٥ يوليو الماضي أمام اللجنة المركزية لحزب ليكود - منضمًا إلى الموقف المتشدد لحزبه - أن إسرائيل لن تتفاوض مع منظمة التحرير الفلسطينية، وأن تجري انتخابات قبل انتهاء الانتفاضة الفلسطينية ولن تسمح بإقامة دولة فلسطينية، وأن يتوقف بناء المستوطنات اليهودية في الأراضي المحتلة، وأن القدس ليست جزءا من مبادرة السلام، وأنها ستقل العاصمة غير المقسمة لإسرائيل.

وأن عرب القدس الشرقيين لن يشتركوا في الانتخابات، أراد بذلك أن يضع المفاوض الإسرائيلي، والذي يتحدث بإنحياز كبير تحييفا لخصمه، أراد أن يضعه في الدائرة المغرقة التي اعتكف إسرائيل أن تضع فيها من يتعامل معها، حتى ولو كان صديقا لها.

والغريب في الأمر أن الولايات المتحدة الأمريكية كانت تعلم سببا، أن مبادرة شامير لا يمكن أن تقود إلى سلام شامل وعادل في المنطقة لبقية كل الأطراف. لكنها - وعلى حد زعمها - أرادت أن تغطي الحكومة الإسرائيلية فرصة إيجابية للعمل، بل أنها تبنت الدعوة لبدء المبادير، مواجهة الإجماع الدولي على ضرورة عقد مؤتمر دولي لحل قضية الشرق الأوسط.

والأغرب غربة أن الحكومة الإسرائيلية بعد أن أفلست المساعي الأمريكية وعقدت المواقف، لم يصدر عن الإدارة الأمريكية رد فعل صريح ومباشر تجاه هذا المسك الإسرائيلي، بل أن الإدارة الأمريكية لجأت أولا إلى أسلوب المبالغة ولحواء الموقف.

بل أنها أعلنت صراحة عن استعدادها في الضغط على شيون بيريز وزير الخارجية الإسرائيلي الحالي وتزعم حزب العمل، بأن لا يخرج من الائتلاف الحكومي، وهو الذي رفض شروط حزب الليكود المتشددة والتي أدت إلى تجميد الموقف.

ويجب أن لا يغفلنا هنا أن نقول أن موقف بيريز ليس معناه أنه مؤيد للعطاب الفلسطينية، وإنما هو موقف حزبي يسعى وراء رئاسة الحكومة مفترقا مع الأغلبية الحزبية الدينية الأكثر تنسدا من الليكود وهي في الحقيقة التي تمسك بمفتاح توازن القوى بين الأحزاب الإسرائيلية.

وحفاظا لماه الوجه لجأت الولايات المتحدة لأسلوب التوكيع الغير مباشر باستعدادها من التدخل عن مشروع الانتخابات ودراسة فكرة عقد مؤتمر دولي.

ويبدو أن هذا التوكيع الأمريكي - الرقيق - جاء بعد اجتماعات زعماء الدول الصناعية الكبرى - الدول الغربية - والذي انعقد مؤخرا في باريس.

قد صرح مصدر مسؤول أمريكي رفيع المستوى - رفض أن يوضح من اسمه - قائلا: أن الولايات المتحدة الأمريكية ستدرس تنظيم عقد مؤتمر دولي للسلام للخروج من المأزق - إذا ما فرضت إسرائيل المزيد من الشروط التي تجعل من خطة شامير إجراء انتخابات فلسطينية أمرا غير مقبول.

ولكن في الوقت نفسه فإن واشنطن مستعدة في تأييدها لإجراء انتخابات فلسطينية خلال الفترة الراهنة على الأقل، ومن الأفضل مواصلة العمل في هذا الأسر، وإذا وصلنا إلى طريق مسدود ولم نتكّن من تحقيق أي تقدم، فقد يتعين علينا أن نقول حينذاك حسنا.. جرينا اقتراح الانتخابات



هجرة خبر

احتفلت الهند يوم أمس بذكرى الاستقلال واطلقت بهذه المناسبة سراح الآلاف من السجون الاسيرة في احتفال كبير جرى في (راجاست) بنودلهي..

والهدف من إطلاق السجون - كما قال منظمو الحفل - هو الإشارة إلى تجارة السجون غير الشرعية التي تتم على نطاق كبير في الهند.. حيث يتم أسر أعداد كبيرة منها وبيعها! (واس - أ ب)

احتفلت الهند يوم أمس بذكرى الاستقلال واطلقت بهذه المناسبة سراح الآلاف من السجون الاسيرة في احتفال كبير جرى في (راجاست) بنودلهي..

والهدف من إطلاق السجون - كما قال منظمو الحفل - هو الإشارة إلى تجارة السجون غير الشرعية التي تتم على نطاق كبير في الهند.. حيث يتم أسر أعداد كبيرة منها وبيعها! (واس - أ ب)

احتفلت الهند يوم أمس بذكرى الاستقلال واطلقت بهذه المناسبة سراح الآلاف من السجون الاسيرة في احتفال كبير جرى في (راجاست) بنودلهي..

والهدف من إطلاق السجون - كما قال منظمو الحفل - هو الإشارة إلى تجارة السجون غير الشرعية التي تتم على نطاق كبير في الهند.. حيث يتم أسر أعداد كبيرة منها وبيعها! (واس - أ ب)

احتفلت الهند يوم أمس بذكرى الاستقلال واطلقت بهذه المناسبة سراح الآلاف من السجون الاسيرة في احتفال كبير جرى في (راجاست) بنودلهي..

والهدف من إطلاق السجون - كما قال منظمو الحفل - هو الإشارة إلى تجارة السجون غير الشرعية التي تتم على نطاق كبير في الهند.. حيث يتم أسر أعداد كبيرة منها وبيعها! (واس - أ ب)

احتفلت الهند يوم أمس بذكرى الاستقلال واطلقت بهذه المناسبة سراح الآلاف من السجون الاسيرة في احتفال كبير جرى في (راجاست) بنودلهي..

هكذا منه الأصل

أحوال الناس

إشراف:
فوزي عبد الوهاب خيتال

العدد ١٩

حاسب صباغة الشعر خطرة جداً !!

اننا قد قمنا تقريراً أولياً نذكر فيه ان ثمة علاقة بين مرض الاسهال المزمن وصباغة الشعر وعادة يعاني مرضى الذئبة ٩٠ منهم سوء أعراضاً متعددة منها: شعور بتعب وإرهاق شديد، وآلام المفاصل وتساقط الشعر وحصى خفيفة ويبلغ عدد المصابين بمرض الذئبة نصف مليون شخص وهناك خمسة آلاف شخص يموتون سنوياً بسبب هذا المرض الذي لا يوجد علاج له ويخالف هذا المرض غالباً بالادوية المضادة للالتهابات.

واضح ان ظهرت احصائية طبية لمستشفى جوش في الولايات المتحدة وجود علاقة بين صبغ الشعر والاصابة بمرض الذئبة وهو مرض جلدي غالباً ما يؤدي الى الوفاة ويقول الدكتور ماركو كوريجر الاستاذ المساعد في قسم الروماتيزم بالمستشفى ان مركز مراقبة الامراض صباغ الشعر عند ٤٤ شخصاً تناولتهم الدراسة في عدد العناصر الخطرة التي قد تسبب مرض الذئبة. واضاف ان النساء المصابات بمرض الذئبة لهن تاريخ حافل باستعمال صباغ الشعر ومتزايد ان نوضحه هو

امير الهدا..

مبايفنا.. جبيلة.. ورائعة

لكد امير الهدا الاستاذ سعد الصالح البراهيم ان الدولة انفلتت ملايين الريالات من اجل تطوير المناطق السياحية في المملكة حتى اصحت هذه المناطق واحدة من اجمل واكثر المعالم الحضارية القومية.



سعد الصالح البراهيم

واشار الى ان مصايف المملكة أصبحت اليوم تضاهي اكبر المصايف في العالم لما تتمتع به من جو معتدل وطبيعة خلابة ومنظر جميل إضافة الى الخدمة الجيدة وهي تلبية الأمن والأمان والاستقرار. وأضاف امير الهدا يقول: ان مصايف المملكة تتواجد فيها كل ما يحتاجه المصطلح والسائح من خدمات متعددة ودعا امير الهدا المواطنين قضاء اجازاتهم في هذه المصايف الجميلة من بلادهم. وأكد ان لجان التنشيط السياحي تقوم بجهود موفقة من اجل تقديم البرامج الترفيهية والثقافية حيث تنظم هذه اللجان التذات والحاضرات والامسيات الشعرية واحياء بعض العادات والتقاليد القديمة وكذلك تقديم فترات من الفنون الشعبية التي كانت متواجدة في القديم.

اختراع ياباني لصالح المدخنين !

سوف يمكن للمدخنين وغير المدخنين ان يجلسوا سوياً في الطائرة او في المطاعم او في أي مكان مطلق الخبز اذاعة إحدى الشركات اليابانية التي اخترعت جهازاً يستطيع ان يمتص دخان السجائر من الهواء عن طريق قناة مخفلة الهواء ثم ضمه مرة أخرى بعد تنقيته الجاهز اسمه ايرسوت، انتجته الشركة اليابانية لصالحات الهواء كورتان، مع شركة كوكويو، لتجهيزات المكتب.

☆☆☆

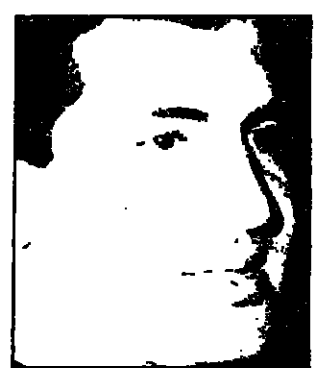
جهاز ياباني لقياس ضغط الدم

اعلنت إحدى الشركات اليابانية انها قد طورت جهازاً يستطيع التاكد من مستوى ضغط الدم. الجهاز يقيس مستويات الدم من السكر بواسطة متحسس بصري، اعتماداً على ان كمية الانسولين تحت الحمراء المنعكسة من الفلحة تتناسب مع محتواها من السكر وتمت تجربة الجهاز على ثمار الفوخ بنجاح. نفس الجهاز يستخدم في الكشف عن طبقات المعادن في الأرض عن طريق القمر الصناعي ويبلغ ثمنه نصف مليون دولار تقريباً.

☆☆☆

احلام

محمد ثروت



محمد ثروت

الفنان المعروف محمد ثروت لديه الكثير من الاحلام.. يقول الفنان محمد ثروت عن احلامه احلامي كثيرة.. احلام بتطوير الاعمال بالحقائق على شخصيتها احلام بتشكيل وجدان الطفل لنخلق مجتمعاً ارثي احلم بالسرح الاستعراض والسيمياء الغنائية. ويشيد الفنان محمد ثروت ان النقاد الفنيين وصفوه بأنه مطرب الأغنية الوطنية وهو فيه يشرفه ووصفوه كذا بمطرب الاطفال وهذا هو النجاح.



فهد بن عبدالعزيز بن معمر

امير الطائف يقول:

قريباً سيتم تنفيذ اكبر منتزه في الطائف

حديقة للحيوانات والطيور الابلية وذمامات فندقية وملاعب اطفال

دراسات اقامة شركة مساهمة للمصانة بالسياسة

الطائف / احمد انديجاني

قال امير الطائف فهد بن عبدالعزيز بن معمر ان منطقة الطائف خطط لها اسوة بمدن المملكة الاخرى مشاريع عملاقة في مجال التطوير السياحي من قبل وزارة الامر حلفهم الله. وسوف تقل بلان الله مستقبلاً.

ومن هذه المشروعات اقامة منتزه كبير في المنطقة الواقعة بين مرتفعات الهدا والشفاء من منطقة غنية بالغابات والارضية الجميلة وتتل على سهل تامة وسيتم انتزعه حديقة للحيوانات والطيور الابلية وتكون منطقة في محمية ويصين هذا المنتزه بالترافق العامة والخدمات الفندقية وملاعب الاطفال واصل المنتزه بطرق مسطحة الى منطقة الهدا والشفاء وربما يقع على الجبال المطلقة على تهمة التفرقة على غرار ماعو موفر في المرتفعات بسويسرا وإيطاليا. وأضاف امير الطائف يقول ان رجال الاصل انبوا دراسة اقامة مركز للابح الاطفال مجيز يجمع انواع الانواع وكذلك اقامة فندق كبير ومطعم ومساح وتلقى رياض لخدمة السياح والمصطلحين. وأوضح ان هناك رغبة ملحة من بعض المواطنين في المنطقة لاقامة شركة مساهمة للخدمات السياحية والسياحية وتزود المنشآت والمرافق الترفيهية والخدمات العامة لتوفير كل ميسرته قاصد هذه المناطق للراحة والاستمتاع بجمال الطبيعة واشغال اوقات فراغه واسرته.

حلقات ترفيهية لوفاية من الحشرات

اليوم اقيم فعولاً للسياحة السياحية والترويجية بجهة رائدة في مجال محقة الحشرات قبل التفتيش بالفرق في يوم الاربع بكتاج حلقات ترفيهية لوفاية من الحشرات اقامة الى اقامة على التفرقة والتفتيش التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات. من مجلس وزراء الداخلية العربي وعضو المجلس التنفيذي للجمعية العربية للحشرات التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات. وفيما يلي نبذة عن هذه الفعول: في الحشرات التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات. وفيما يلي نبذة عن هذه الفعول: في الحشرات التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات التي تشارك في الجهود العربية في الحشرات.



فريق مراد

في الصيف

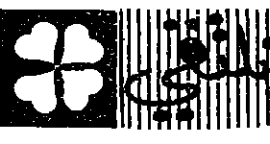
الثرثر هو الانسان الذي يكثر بلسانه. لا توجد امرأة تكلم على الاطلاق ولكن توجد امرأة لا تستطع ان تجد لها جملتها.

لعظة

الحقد والكرامية مشربان لكرة واحدة هي الفشل والكثرة الأرضية هي الكثرة الوحيدة التي لا تستطع ان تجد لها ملجأ.

أخبروا.. الملح !!

طوبكو. حذرت مجموعة من الأطباء اليابانيين الأشخاص الذين يتناولون الملح بكثرة وفي سن مبكرة حيث ان تناولها بكميات كبيرة قد تعرق العظام عند الكبر ويعتقد هؤلاء الاطباء ان الاطباء في فترة طويلة يقفون من مدار الكالسيوم في الجسم ويعمل العظام عرضة للانكسار عند تقدمها في السن وقال الاطباء انهم درسوا الصلة بين الكالسيوم والصوديوم في كلية الانسان وذلك بقرن ٣٣ امرأة ووجدت تناويع اعدادهم ما بين ٢٥ و ٣٠ سنة بحلول الصوديوم فقلت النتيجة تضاعف مستويات الصوديوم وهبوط مستويات الكالسيوم بمعدل ٦٪.



بعض الناس !!

بعض الناس يحبون الخبز من الموت احسب بان علاقته مع الخبز قد اصلها الخبز. وان اسماء كثيرة تسمى به دون ان اعرف اصلها. واحسب بان علاقة عميقة بيني وبين الخبز من حوى. وشعرت بان هناك خللاً لا بد من تدركه وتقليبه.

وحيث

واعيد النظر في ظروف ومواقف من فحلات الاصداء ومنسجياتهم. عرفت بان تلك المناسبات هي التقلبات التي تغلظ منها على المجتمع. وهي التي تتلج لنا الفرس لتتعرف على الآخرين. وتقيم معهم جسراً من الحب والدوار.

وحيث

ظروف الانسان العملية يعمى انفسه عن الناس من حوله. وله سيأتي يوماً يعرف منه الانسان لا نفسه. ويبدأ استجيب للدعوات والمناسبات. واحرص مهما كلفنا الامر من الصناء على الحضور في تلك المناسبات. وسرني على اعنت جسور كثيرة تهدمت بحكم التنازل وظروف العمل.

وحيث

السعد التنازل الذي فرضته على نفسي فترة من الزمن. وامررت ان الانسان يشغل عام يحتاج ابدأ الى الناس. ياخذ منهم. ويعطي لهم. ويتنصق بهموسمهم. والراحهم. وظروفهم. فليحيا مرسمة كبرى يجد ان يعيشها. وتخرج اليها لتستفيد ابدأ.

الخياط

الدكتور ثريا العريض

لهذه الاسباب يتوقف القلم النسائي فجأة

جدة / احمد انديجاني قالت الدكتورة والكاتبة بالترجمة الرياض ثريا العريض حين وجهنا اليها سؤالاً لماذا يتوقف القلم النسائي فجأة ويغيب بيوت سابق انذار قالت سؤال مطر ربما لان المرأة ترى وجودها مرتبطاً بفرق الرجل عنها.

وحين تحسن ان رجلها يتضيق ولو حتى بصمت من عطفها او بوحها او بناف من انشغالها عنه تتوقف ربما بانتي الانتاج. نتيجة للحزن وعند ارضاء التعطش تطفد الدافع للكاتبه او ربما تدب من مواجهة ردود الفعل التي ترى لفرق بين ما تكتب به الكاتبة من مشاعر اجتماعية وبين حياتها الخاصة. اذا كتبت عن الحب فهي تهب واذا كتبت عن تعقيدات الحياة الزوجية فهي تعاني معها في حياتها لذلك يتوقف القلم النسائي فجأة ويغيب.



الدكتور

الحوار

اذا ما اردنا ان نوفر المخاض المناسب لتفاحة قادرة على الركض والتفاح مع محاولها. فإننا يجب ان نركب الحوار وان نحرص عليه. فالحوار هو الوسيلة التي تقودنا الى فهم واع. والى وعى فعل.

فيما افتتحت دورة الرعاية الصحية

بنات استراتيجيات الرعاية الصحية والتوعية والتشخيص الطبي

جدة / احمد انديجاني افتتح مدير الشؤون الصحية بمنطقة جدة الدكتور حسن اسماعيل غزوني يوم السبت الاول من ربيع الاول عام ١٤١٠ هـ بقاعة المحاضرات بمستشفى الولادة والاطفال بجدة دورة الرعاية الصحية الأولية لابائهم والتي تنظمها ادارة التدريب ببنديرة بالتعاون مع ادارة الرعاية الصحية الأولية.



من اليمين: د. فؤاد زمرشري، د. محمد سعيد كامل، د. حسن غزوني، د. فؤاد زمرشري، د. محمد سعيد كامل

وتهدف الدورة التي تستمر اسبوعاً كاملاً ورفع مستوى كفاءة الاطباء في مجال الرعاية الصحية الأولية وتنشيط الحبيب من المحاضرات حيث يلقى الدكتور خالد حبيبي مساعد مدير الشؤون الصحية للرعاية الصحية الأولية محاضرة عن استراتيجيات الرعاية الصحية الأولية في المملكة العربية السعودية.

كما يلقى الدكتور يعقوب المزروع مدير عام المراكز الصحية بوزارة الصحة محاضرة عن صعوبات تطبيق الرعاية الصحية الأولية في المملكة. ويتضمن برنامج اليوم الثاني من الدورة محاضرة للدكتور وفاء عزت استاذة طب المجتمع بكليته طب جامعة الملك عبدالعزيز بالجامعة ببنديرة محاضرة عن الرعاية الصحية الأولية في المملكة العربية السعودية.

كما يلقى الدكتور عبدالحاميد جنيته رئيس قسم طب الأسرة والمجتمع بكليته الطب جامعة الملك عبدالعزيز بجدة محاضرة عن السمع الاجتماعي وتنشيط الطفولة. ويتضمن اليوم الثالث من الدورة يلقى الدكتور خليل تزويق اخصائي الرعاية الصحية بمستشفى الملك فهد للقوات المسلحة محاضرة عن التوعية الصحية واهميتها في الرعاية الصحية الأولية والسبل المختلفة لعمل توعية وتكليف صحي.

ويستلم الدكتور محمد كامل ابروس استشاري امراض النساء في اليوم الرابع محاضرة عن رعاية الاسومة وكذلك يلقى الدكتور عبد عيد محاضرة عن رعاية الطفولة. بينما يلقى الدكتور هاني جمال الدين استاذ ورئيس قسم معلومات الابوية والسوم محاضرة عن الابوية الاساسية في الرعاية الصحية الأولية وهناك محاضرة للدكتور احمد خضر استاذ الصيدلة عن سوء استخدام الابوية في الرعاية الصحية الأولية اما الدكتور ثريا العريض اخصائية الاطفال فسوف تحاضر عن التطعيم ثم تحاضر الدكتور هدى مبارك استشارية الاطفال عن مكافحة الاسهال.

وبانتهاء اليوم الخامس سوف يلقى الدكتور مكرمني محاضرة عن متابعة المريض بامراض مزمنة ويلقى الدكتور احمد صلاتي رئيس قسم الرعاية الصحية

بعض الناس !!

بعض الناس لا تتسامح عند الا اذا ارادت منك شيئاً !!!

وبعض الناس لا تتسامح عند الا اذا تذكرت !!!

وبعض الناس تسال عند الا احوال !!!

وعليك ان ان تسال نفسك من اي (البعض) انت !!!

أحوال الناس

كتب / حسنين محمود

منذ ٢٥ سنة أعلن وزير الصحة الأمريكي رسمياً في بيان عن التدخين ، الحرب العلنية ضد السجيرة ، واليوم انت الحرب على التدخين بقتلها .. ٢٤٪ من المدخنين الأمريكيين ألقوا من هذه العادة .

وفي الأسبوع الماضي رفع جوزيف اندريا شعاراً يقول ، يا مدخني العالم .. اتحدوا ، لنبدأ حملة شعبية أمريكية ضد القوارير المتزايدة التي تشبه المدخن وتهدم حقوقهم الشخصية .

أما اندريا فهو أمريكي من أصل إيطالي ويسكن قرية اسمها الكويكر في ولاية نيويورك . وقد استطاع اندريا أن يحصل على كفاف من التوقيعات لإجراء استفتاء لتغيير العادة الملح للتدخين المستول على الصحة .

أما مشكلة العادة بيتر وليامز فهو أنه كان يريد أن يمنع السجيرة من الدخول إلى جميع الأماكن الصومية حتى ولو كانت في الهواء الطلق . ولو نجح استفتاء اندريا فسوف يحظر وليامز على الفور وسوف يحلق اقتراحه ولن يجزئ من يجهه بعده له فتكده .

وكانت هذه مجرد بداية لسلسلة من الاعتراضات العامة على القوانين المقيدة للمدخنين في أمريكا ، فسرعان ما تلتها موجة من الحكام والمدعى العام عندما قررنا إزالة المكينات الآلية التي تباع السجائر في الشوارع .

وفي الأسبوع الماضي أيضاً قضت المحكمة الفيدرالية بتعليق هذا القانون وينهك مدخنو أوتاه حلياً في جمع توقيعات من أجل إلغاء نيكولا .

وفي مواجهة هذا الموقف اضطر البرلمان والحكم العام في ولاية مينيسوتا إلى التوقف عن استكمال وضع قانون مشابه لحريم هذه المكينات في ولايتهم .

وفي لوس أنجلوس ينظم المدخنون أنفسهم حالياً لمقاومة المطاعم وندى السينما التي تمنع التدخين أو حتى تقصر التدخين على جزء معين من هذه الأماكن .

وأمامنا في مقاومة الحرب على التدخين يدوا في نشر إعلانات في الصحف والتلفزيون دافعا عن حقوقهم بل وإجاءوا إلى جمعية الحقوق المدنية على اعتبار أن التدخين هو أحد حقوق الإنسان .

هناك أيضاً مجموعة أدانت الخطوط الجوية التي منعت التدخين في رحلاتها القصيرة التي تقل عن ساعتين ونصف الساعة ، وتطالب هذه المجموعة بأن يتم الهبوط بالطائرة إلى الأرض أثناء الرحلة حتى يستطيع المدخنون تدخين سيجارهم ومن لم تصعد بهم الطائرة إلى الجو مرة أخرى ، ونفس الطلب يصرى على ركبي الرحلات والطائرات .

ويعلمون أن هذه هي المرة الأولى التي يرفع فيها المدخنون أصواتهم ويطلبون حقوقهم لهم ، والسبب هو مجموعة من القوانين والتوانين صمدت لدعة واحدة في أمريكا وانتزعت استيعابهم .

صراع ضد التدخين

أما الصراع ضد التدخين فهو معروف وشهور ويخطى العالم كله ، ولا يترك خلفه عليه أثراً نظراً للبحوث والدراسات العلمية التي أكدت على خطورة التدخين للإنسان .

الآن يقول أن عدد المدخنين في أمريكا بلغ ٢٤٪ من عدد السكان البالغ عام ١٩٦٥ وانخفض إلى ٢٢٪ من عدد السكان عام ١٩٨٧ بل إن نصف عدد المدخنين تقريباً في عام ١٩٦٥ قد ألق عن التدخين الآن . ومن الناحية الصحية لا يوجد أي مكان عام مطلق في أمريكا يسمح فيه بالتدخين وتجه القوانين الجديدة إلى مزيد من الحصار على التدخين والمدخنين . ورغم هذه النتائج فإن التدخين يبقى هو السبب الرئيسي الأول للوفاة ، وثاني

صراع ساخن بين أعداء السجيرة وعشاقها

الامتناع عن السجيرة يعني في الغالب فقد وسيلة للاسترخاء ووعاءاً على التركيز في العمل وإمكانية التحكم في شغف الحياة اليومية .

وفي بعض المجتمعات وخاصة تلك التي تعتبر السجيرة شيئاً قديماً تتخذ السجيرة وسيلة للتخسيس .

في كاليفورنيا هو المسؤول عن نقصان الوزن . مثل التدخين - سبب هام لمخاطر أمراض الأوعية الدموية مثل أمراض ضغط الدم والنوبة القلبية .

على أي حال فإن فرق الوزن المفقود عبر التدخين من القلة بحيث لا يعد من صالحي الدخن .

بالإضافة إلى ذلك تبين أنه عند المدخن ورغم نفس الوزن يوجد توزيع مختلف للخلايا في الجسم يزيد من مخاطر التعرض للإصابة في الأوعية الدموية .

ولكن ما هو السبب في زيادة الوزن عند المدخن الذي يتوقف عن التدخين ؟

وتشير الدراسات في هذا المجال إلى أن هناك علاقة متبادلة بين التدخين ووزن الجسم . وطبقاً للدراسات التي أجريت في السنوات العشر الأخيرة أن المدخن يقل وزنه من ٥ إلى ١٠ كيلو جراماً عن غير المدخن في نفس العمر ونفس الطول .

ومن المعروف كذلك أن المدخن كلما يتوقف عن التدخين يزيد وزنه وفي وقت قصير جداً .

والدراسات التي أجريت على الحيوانات والجسم كلهيون لا يستطيعون تجاوزه .

صعوبة الامتناع

تقول الأبحاث إن طبع الاعتمادية العالية سواء الجسمانية أو النفسية لمدة التدخين تنتج عرضاً غير محبوب على الجسم كلهيون لا يستطيعون تجاوزه .



وينفس الطريقة بعد المدخنون إلى تناول الحلويات فور إقلاعهم عن التدخين .

التدخين والطاقة

في دراسة نشرت مؤخراً في مجلة ، الطبية انجلاند جورتل أوف ميديسين ، الطبية المتخصصة قامت مجموعة من الإحصائيين النفسيين في جامعة ييلسبرج بمقارنة بين استهلاك الطاقة عند عشرة مدخنين من الذكور يتلقون ميلجرام واحد من النيكوتين يومياً وعشرة مدخنين ذكور يتناولون مادة خاملة ، وتوفت المجموعتان عن التدخين قبل الاختبار بالثاني عشرة ساعة .

في هذه الدراسة أمكن إثبات أن المدخنين في مواقف معينة وفي حالات يمكن التحكم فيها كانوا يستهلكون طاقة أقل بعد توقفهم عن التدخين وخاصة في تربية جسماني معين .

وهذا فإن هذه الدراسة قد ألفت الضوء على عامل آخر في العلاقة بين التدخين والوزن وهو عامل النشاط البدني للشخص .

إن مدخنين اثنين يتساويان في عدد السجائر التي يدخنونها وكيفية النيكوتين الممتص يومياً يمكن أن يكون لديهم مستويات مختلفة تامة الاختلاف من ناحية النشاط البدني .

لدهنا مثل ذلك قد يدخن أكثر في فترات التوقف عن العمل والآخر ربما يدخن أكثر أثناء عمله .

فإذا توقف الإنسان عن التدخين فإن أثر الامتناع على الوزن قد يختلف عند التدخين بلورس تسوي كمية السجرات الحرارية التي يتناولها .

دور العمل

وهذا فإن نوع العمل لهبة دوراً مباشراً في هذه العلاقة بين الوزن والتدخين والدراسة تؤكد ذلك في أن التأثيرات العضوية والامتصاصية في التدخين تأتي بسبب النيكوتين .

ولأن الخوف من السمنة يمكن أن يؤدي إلى خوف المدخن وعدم تشجيعه على الامتناع عن التدخين فمن الهام أن يقوم الطبيب بإخبار المدخن عن الإمكانات الحقيقية لهذه القناعة .

فالقناعة ليست حتمية أو دائمة . كثير من المدخنين لا يزيد وزنه وأخرون يزيدون زيادة طفيفة للغاية .

غير أن هؤلاء الذين يسجلون زيادة عالية في الوزن بعد التوقف عن التدخين فإن هذه الزيادة ليست بالبرحة التي يمكنها أن تغطي الآثار الإيجابية الكبيرة التي يجتونها من التوقف عن التدخين .

وينبغي نصح المدخنين بنظم غذائي قليل الكربوهيدرات وزيادة النشاط البدني وخاصة التمارين الرياضية المعتدلة والتي يمكن أن تكون مفيدة كذلك في تخفيض الضغط النفسي والتوتر الناتج عن الحرمان المفاجيء من داعم النيكوتين .

إن فهم العلاقة بين التدخين والنظام الغذائي والوزن واستهلاك الطاقة هو من الإهمية بكان في تخطيط استراتيجيات مقاومة الاعتماد على النيكوتين .

فيها الإضاءة المناسبة والتبوية الجيدة وفي حث تدخين الأم صغرها تحت غطاء السرير بعد تقبله مع التأكيد بأنها ستبقى إلى جواره فترة وتحتل له خلافا قصة قصيرة بأصحاب لحيه معه في السرير حتى يشعر بالطمأنينة أنها استجابت مرة أو مرتين لطلبته .

وإنها لن تفعل ذلك مرة أخرى مهما أصر الطفل على حضورها وعليه سيدني إلا تنزعج إذا استيقظ صرخاً مزعجاً في ساعات متأخرة من الليل لأن الكثيرين من الأطفال قبل سن الخامسة يفعلون ذلك عليك أن تحتضني طفلك عندما يستيقظ مزعجاً وتطمئنيه أن سريره مرة أخرى في حضان ليثم ولا تسمي له مطلقاً أن يتم بجوارك في سريرك ولا اعتد الطفل أن يتم معك . وهناك بعض الأمهات والآباء يتبعون نظاماً غير سليم يترك الطفل يتم في غرفة الجلوس أمام التلفزيون ثم يحملون الطفل وهو نائم إلى غرفة الخاصة في محاولة للتخفيف من الضغوط التي يعانون منها بسبب رفض الإتيان الدخول لغرفتهم .

طفلك والنوم العادى

كتب / أماني بانه

إذا كان أبوك الصغير يذهب إلى الفراش دون إبداء أي اعتراض ويترك كل مساء دون إزعاج .. إذن فالتنم من الإهمال القليلات المحفوظات فقد أثبتت تجارب الأبحاث وأحدث الأبحاث العلمية أن أغلبية الأطفال ينامون من وقت الدخول لحجرة النوم كل يوم مسليمة صغيرة المسكر والبجاء والجمال المرقع .. وقد تحدثت شكوى العبيدات من الإهمال الطفليات من أن الأطفال الصغار ينامون من ساعة الدخول للنوم ولما عصياً لأمهات كليا حيث يعرب الصغار من عدم رغبتهم في النوم ويصرخون على أن ساعة النوم لم تجيء بعد ويخيلون في مرحلة عند الرضاى لا يكون عن نداء الأم وتوجيه طيات إليها لا تتكفى إبداء من طلب ماء الشرب أو الرغبة في التبول أو أسئلة تتسم بالمشقة وتثير شيق الأم .

وهناك الكثير من الإهمال تتشكو من أن أطفالهم ينامون نوماً قفلاً ويستيقظون مرة تلو مرة .

تقليد !

لاجرس - ثلاثى قصة الشعر التي يشهر بها بل العالم للامانة في الوزن الثقيل الرئسي الاسيكي مايك تايسون راجا مطبخ النظير في تجيريا حيث تبنتها الطفالية الطفس من التلاميذ والطلاب وديان لاجرس وعامساً بانيا ولانيات البلاد .

أكبر المستعدين من هذه التقلية هم الحلالين الذين يقلل أحدهم أن أعمالهم ستبقى مزدهرة طالما استمر مايك تايسون بطلا العالم .

[المقادير]

ربع كوب ماء - ٢٠٠ جرام سكر - ٤ بيضات - ١٢٠ جرام دقيق - ٢٠ جرام قهوة فرنسية مطحونة - ١٠٠ جرام عجين جمل مفروم - نصف لتر حليب - ٨ صغار بيضات - ٢٥٠ جرام سكر - حبات عين جمل مقسومة إلى نصفين - ٦ ملاعق

جلائين صغيرة - ثلاث ارباع لتر كريم طازج .

[طريقة التحضير]

نخلط ٤ بيضات مع السكر والقهوة المطحونة في إناء ويوضع فوق طنجرة المصقوة في ماء مغلي . نخلط الخليط حتى يصبح قواماً رغوياً ثم يرفع من فوق الطنجرة مع الاستمرار في الخلط حتى

يبرد .. نخلط الدقيق مع عين الجمل المفروم ثم يسكب الخليط البيض والسكر ثم يسكب المزيج كله فوق صينية مدونه بالسكر والدقيق بحيث لا يزيد ارتفاع الخليط عن ٢ سم ويترك لينضج في الفرن لمدة ١٠ دقائق . يقطع ثلاثة ارباع الكريم الطازج ويوضع في مكان بارد يظل نصف لتر حليب يضاف صغار - بيضات ثم ٢٥٠ جرام سكر ثم ٢٠ جرام قهوة مطحونة

فرنسي ثم يسكب فوقها الحليب الساخن ويترك على النار دون أن يصل إلى الغليان ثم يرفع عن النار ويضاف الجلائين المذاب في ماء يترك المزيج حتى يبرد ثم يمزج بالمكثف الطازج وال ١٠٠ جرام عين الجمل المفروم تسلي الكعكة وشرب الحليب ثم يسكب فوقها المزيج السابق وتزين بجزء من عين الجمل المفروم وتضاف كذلك منه .

عزيزة حمزة تكرونى

الأصدقاء المأموون



●● رمزي وعواطف وعلياء بن محمد مخلوط
كلنا أمل وفأل .. ويمسطين بكاس العالم



●● سمر يوسف رنق
●● سارة سامي ديري
أهل بالقة الجديدة إنشاء الله
تكون حلوه زبي



●● ولاء أحمد سامر
مادى اللعبه حلوه .. وأنا حلوه .. والسنة الجديدة حلوه

من أوراتكم

قطار الزواج

الحياة كالقطار الذي يقطع المسافات الطويلة بما فيه من آلام البشر على اختلافه يلف عند كل محطة ليحمل ركاباً جدد أو يودع آخرين .

هذا هو حال الحياة التي نعيشها هنا ، فهي تطف عند محطة التجربة تارة ، وعند محطة الفرح أخرى . وعند محطة الألم والحزن أحياناً . وهكذا إلى أن يأتي يوم يودع فيه قطار الحياة أشخاصاً ويستقبل آخرين مزالوا أحوالاً طرية . لم يخوضوا التجربة وما عراوا عن الحياة شيئاً . فجمعهم قطار الحياة ليتوقف بهم عند كل محطة .

فهم من ينح في اجتياز أول محطة بسلام .. ويفتر المحطة الثانية . والثالثة .. ومنهم من يتوقف عند محطة ما لا يفهمها ، ولا يجد من يأخذ بيده ويساعده على مواصلة المسار والتعرف على باقي المحطات .

راوتني هذه الأفكار وأنا استعد للوقوف عند محطة التجربة . تجربة تعني الكثير بالقضية لكل فتاة وفي .

إنها تجربة الزواج . وأخذت أهد العزم على أن أبدأ ما بوسعي لاستفيد من كل دقيقة كتب لي أن أعيشها في هذه المحطة . تجربة الزواج .

ولقد رجوت الله تعالى أن أكون بمن كتب لهم أن يعيشوا فيها بسعادة . ثم يرحلوا منها ترحين خلفهم لثراً طيباً في نفس كل من عاشرهم وتعايش معهم فيها . إنما كل من يلف عند محطة ما ، إنما يتفاعل مع من فيها ، فهو يأخذ ويعطي ، يأخذ ما يأخذ ويعطي . ويكون مقاييس شخصيته ، ويعوله به كل من يقبله في هذه المحطة .

فيا ليتنا نجعل شعرايا العطاء والنبال قبل الإخذ لنحظى بالذكور الطيبة التي تتردد في أصداء كل مكان .

كلثوم صالح

طبق الأسبوع

كعكة عين الجمل

أن الأكاديميين المصريين لا يزالون يوجهون انتقادات عنيفة لأي وجود إسرائيلي في القاهرة . واستطرد شامير : أن المركز ينظر إليه بعين الشك والارتباك على أنه مركز للعادية للحكومة الإسرائيلية . ومن ثم عجز حتى الآن عن تنفيذ أية مشروعات مشتركة بين الجامعات المصرية والإسرائيلية .

كل الفضا لا يزال في حدود الأبحاث

● ويعترف (شامير) بأن أكبر صعوبة

هـام لكل مسلم وعربي
اضواء على الفكر الصهيوني «٣»

المحرر

الزمن	فجر	إشراق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
مكة	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
المدية	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
الرياض	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
الدمام	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
بريدة	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
بدر	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
بدر	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
عمر	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
أبها	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣
جيزان	١٠ ٢٤	١١ ٢٥	١٢ ٢٥	١٣ ٢٧	١٤ ٢٣	١٥ ٢٣

فالفلسفة هي التي بنى عليها كمال
ماركس اليهودي هذا المنهج نظريته
وتطبيقها متعدد الاستكمال فالتطبيق
الرومي والصيني واليوغلاطي والتطبيق
الهندي والتطبيق الاشتراكي في العالم
القديم والتطبيق العربي الاشتراكية في
الفلسفة المادية التي تقوم عليها فكرة
الشيوعية هي الإيمان بالذات المحسوسة
فقط أما وراء ذلك شيء غير موجود له
ولا بحث ولا رسل وأنبياء كل ذلك خرافة
استبدعها الأساطير والأمم الغابطين في
ظنهم للمحافظة على مصالحهم فقط
فالدين في نظرمم أيضا هو آفنين الشعوب
الاستغصفة في التفكير في واقعها المزم .

دور المرأة المسلمة
ولكن ما هو دور المرأة المسلمة في مواجهة هذه الحروب ؟ المرأة على العموم ما دامت مؤمنة بالله فالواجب عليها ان تنتصم لإيمانها هذا بكل ما تستطيع من

براعم القرآن الكريم

الاسم/ محمد قريء محمد صديق
الجنس/ عرقي ١٢ سنة
المدرسة التي تدرس فيها/ المدرسة التي
أدرس بها في مدرسة حمزة بن عبدالمطلب
الإبتدائية
الصف الدراسي/ الصف الذي أدرس فيه هو
الصف الخامس الإبتدائي
المسجد الذي تدرس فيه/ المسجد الذي
أدرس فيه هو المسجد الحرام
المدرس/ المدرس الذي أدرس فيه هو
الإستاذ جميل أحمد خليل أحمد سكتير
أحد الإجزاء التي تفضل/ الإجزاء التي
الله في حفظها ١٢ جزءاً
من كان في الفضل في الفصل/ من كان له
وتعالى له الفضل الأكبر الذي وقفت لحضرة
القرآن من الدواعي التي أضافها في منذ
الفرق من وشدني إلى حفظ القرآن الكريم

إذا كانت الاحصائيات تقول ان عدد مرضى الايدز يبلغ عشرات الآلاف . وإذا كان العلماء يقولون : ان ماخفى كان اعظم ١٠٠ مرة !! فانتنا نقول ان عدد مرضى الرعب من (ايدز) هم في مجموعهم كل الشعب الامريكى والاوروبى فوما نرسل بالآيات الا تخويفاً

**إلا الذي مات
مرابطاً في سبيل الله**
في جامع الترمذي من حديث فضالة بن
عبيد ، عن رسول الله ﷺ قال : كل ميت
يختم على عمله إلا الذي مات مرابطاً في
سبيل الله ، فإنه ينمى له عمله إلى يوم
القيامة . ويؤمن من فتنه القبر .

(قال الترمذي : هذا حديث حسن صحيح) .

لقاء :
نورى جعفر علي

هذه العريضة التي تبناها في الحفظ
 والمراجعة/ الطريقة والاسلوب الذي سلكته
 وتقسيم الصفحة الواحدة الى خمسة
 اسطر ثم تكرار نفس صهايا الى مرات عديدة
 الاتصال بالاسماء الاخرى وامام المراجعة
 يجب على قراء القرآن الانتماء بها اكثر
 اذ فيني تمت تسع منها جزءاً واحداً يومياً
 فقد بحثت كثيراً

تتميز بها / واما الحكمة التي اوتى بها
 في صنائع الخرافات التي صمغ السوء
 والشياطين واماك في الحياة / امتلئ ان اسأل
 فخذ القرآن واتمه ثم ابرسه واملع فيه فيه
 المصلحت التي تنصص بها الجوانك

- ١- ان يظلف عن فعل واجب او ترك محرم فهذا جرم الحنث فيه لانه تأكيد له كلفه لانه في عبادة .
- ٢- ان يظلف عن ترك واجب او فعل محرم فهذا جرم الحنث فيه لانه حلف عليه كلفه لانه في عبادة .
- ٣- ان يظلف عن ترك واجب او ترك محرم فهذا يكره كجاء الكفارة
- ٤- ان يظلف عن ترك مندوب او فعل مكروه فالحنث مندوب ويكره التمام فيه ويكره الكفارة .
- ٥- ان يظلف عن فعل مندوب او ترك مكروه فهذا طاعة له فينبذ له الوفاء ويكره الحنث

الى من
يهمه الامر !!

اغلقت مؤخراً العديد من مصانع
الملابس والسيارة رعاة البقر الامريكان
(الجنين) في أوروبا وامريكا نفسها
نتيجة لتقصي الطلب وتحول المودرة،
عنها مازالت هذه الابسة تعتبر مودرة،
عند فئات من المقيدين في بلادنا
الاسلامية فعلى تنهئ !!



الحفاظ على الصلح الذي تنصص بها إخواني
المسلمين أن يتجهوا إلى القرآن الكريم وأن
يحتضنوه مشيرين المعاني وآياته وأحكامه ثم
العمل بها والتطبيق لأحكامها ثم المحافظة
على حفظه فهو المرشد إلى الخير والصلاح
والنور والهداية وهو الصديق الوبور. وهو
المعين بعد الله لى هذه الحياة الدنيا أسأل
الله أن يوفقنا وإياكم في ما يحببه
إليه. آمين

البيصانية بوجهه

■ تقدم إلى إدارة الأحوال المدنية في العلاء /لواء/ الدمامع سعيد عبد الرحمن موزين

مفيد أن يظلمه الشخصيه رقم ١٠٥١٧٨٧٢٠

من بعد العلاء يرجى من علي عريان ان يسلمها الى ادارة الأحوال المدنية في العلاء في أقرب ادارة

أحوال مدنيه ان حازة حواء العليمة وان اخذها

والحيث يوجدتها وان استعملها من قبل غير

صاحبها بعد مخالفة وتلقب عليها النظام/

ج. حشيش عتيقة

■ تقدم إلى الأحوال المدنية في منطقة لواء/

علي محمد محمد حسن رقم مفيد ان يظلمه

الشخصية رقم البطاقة ١٢٩١١٤١٨ صغره

منطقة

يرجى من علي عريان ان يسلمها لادارة

الأحوال المدنية في منطقة او اقرب ادارة احوال

مدنيه في العلاء في اقرب ادارة احوال

[illegible]

المذكور اسمائهم بعاليه شهادة ميلاد عقب القيد
يسجلات المواليد باعتبار من مواليد مكة المكرمة .
فكل من له معارضة في الطلب لتبنيهم بذلك اللجنة

[illegible][illegible]

ساحلها وادي خفلة يطل عليها النخيل
 ■ **عبد عبيد** فليس يلقى من فاد
 سورة يومئذ يلقي ١٨٨٨ رزم ١٦٦٧
 صافرة من نهر توريه . جرجي من على عليا ان
 يسلمه افي توريه
 ■ **عبد محمد** عبدالمطعم عبدالمطعم من فاد
 رخصه اقيانه خوصوي ٩١٧٣ من فاد
 ١٧/٢٢ من صافرة من لكثرة . جرجي
 ■ **عبد عليا** ان يسلمه افي توريه لكثرة
 ■ **حسان** عليا فوجي رخصه من فاد جواز
 عصار من مائلن . جرجي من على عليا ان
 يسلمه افي السفارة الجبلسانية . جرجي
 ■ **عبد محمد** عليا من فاد عبادات من فاد
 اقيانه رخصه اقيانه الجبلسانية . جرجي
 ١٨٨٨-١٨٨٩

صكره من جوازات جده . يرجى من يعثر عليه
ان يسلمه الى جوازات جده/م . جيتور
بعض ناصح في يد بلده عن قدر لحد

[illegible]

جاءت هذه المادة لتعبر
عن المحكمة الشرعية بقوله انه تقدم اليها
الوصف/ان حصة تبار احمد بن محمد الزهراني
مطالبة بحسب استحقاقه عن عرقه الذي حوسب
الحوايل بكونه رماه وادخل عياره عن حوش
بداخله بيت شعبي والواحد عليها باليه من
والده احمد بن محمد والآخر حسب ليلته
قوله والراسم للزكريا كما يلي :

من الفصل / سيب يعرض متزين ويحفل
٢٠٣٠٠

من الجيوب/ مسقي ماء كبلات الكمية يحفل
٢٠٠٠

من اللحم/ طريق قرابي عرقه ٢٠٠٠ يحفل
٢١

من الفرس/ ماء ثولاد لكهية يحفل ٢٣

والسنة التالية : ٢٠٠١ مريخ

والمحكمة الشرعية بقوله تمدن ذلك المعمود

كان له على عروسته هذه النظم التي خلصت منه
 المشاهير من ترويض الخيل، وإذا لم يعجز
 أحد استيعب كل الخيل طلب المتكئين علما
 بأنه لا شيء لها إلا الطوق وجرعها ولا شيء رسوم
 ضد الماء متعللا .
 ثم إن النظم الشعرية لطيفة فإن انتهى
 إليها عباد الله بديان فريكان فاعلم أن من
 البراري في ملكه وقد ترويض على الحصان
 احتياجا من ١٢٨٦ في هذه الواقعة في مصلحة الحوية
 من التورية في ضواحي النظم . وبعد أن
 القادة ٢٠ لم يسمو بمحمود ١٩٦١ :
 جنودا / بطول الضلع ٢١ ويصعدا شراع على
 العنيد .
 وشعلا / بطول الضلع ٢١ ويصعدا شراع على

شماره نافت عرض ۸ م ثم ملك محمد مطلق المطري
وشرقاً / بطول الضلع ۵۰ سم ۲۶ م ويحدهما

[illegible][illegible][illegible]

■ يعلن وكيل الوزارة / مريم محمود غنيرة

[illegible]

اسم القبط في شهادة ميلاد ابنه احمد الصنوبره من
مستشفى حقل العام من احمد علي فراج زوين
العمراني ليصبح اسمه احمد علي عبد فراج
الزوين العمراني .

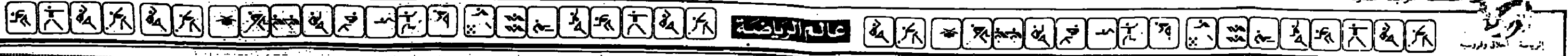
الأحوال المدنية في متعة الحكومة أو تقرب إدارة
أحوال مدنية - لتجديد هذه البطاقة أو إخراجها
أو التثبت بعدونها أو استعمالها من قبل غير
صاحبها يعد مخالفة يعاقب عليها النظام .

■ پښتن مجدی مصري محمد حسن عن فقه
القلمه مصري الجنسية رقم ۲۲۸۳۶ قاریخ
۱۴۰۹/۲/۲۹ هـ صافره عن جده . یوچی عن
یعلی علیها ان یسلمها الی جوازات جده

سور ومبلى وبها بيت شعبي علما بان الارض لا
يعربها خط عام ولا حرمه . فمن له معلومة على
ملكك بالاعلان ليلتقم للمحكمة المذكورة خلال
شهورين من تاريخ الاعلان .



... ..



١٨ لاعباً في معسكر الجهباز

بوراس: الدفاع سبب الخسارة رغم أننا كنا الأفضل

عقب مباراة فريق الحرق وفنجا والتي انتهت بفوز الأول بهدفين دون مقابل عقد مؤتمراً صحفياً مع مدربي الفريقين لاجلها فيه على استفسارات رجال الصحافة منها سؤال لابي راس معلق على عدم ظهور فريقه بمستوى المتوقع قال ابي راس هناك سبب في الاول اصعب لاعبي الدفاع في فريقه والاحباط النفسي الذي اثر على معنويات اللاعبين بعد اوجع الهدف الاول للحرق.

واستطرد ابي راس حديثه من المباراة قائلاً: نحن كنا الأفضل في الشوط الاول واتحت لنا فرص عدة ولكننا لم نستغلها وسوء الطالع لزمتنا .. وهذا حال الكرة فالهزول والخسارة امر وارد .. بينما كان الحرق في الشوط الثاني افضل منا بكثير واستطاع بجموني ان يجعل فريقه فائزاً !! وفي سؤال لرحموني مدرب فريق الحرق يقول ما السبب في عدم ظهور الفريق بمستوى الجيد في الشوط الاول قال رحموني نحن عانيتنا كثيراً في الشوط الاول من سلبية فيصل عبدالعزيز في الهجوم ويطه في اداءه واذا كنا عندما استبدلناه ببراهيم خيس في بداية الشوط الثاني تبدل الحال وكان الشوط سميته السرعة .. وايضا لان اللاعبين كانوا متخوفين في البداية من المباراة لاننا استبدلنا متحفظاً خوفاً من سير البطولة حقيقة لقد طهرنا في الشوط الثاني وفي عدم احتياطهم بالكرة كثيراً.

الرياض - رياض السعدي
يقوم الاتحاد السعودي للجمباز بمعسكرات بالرياض لـ ١٨ لاعباً بدرجة الشباب تم اختيارهم من مختلف مناطق المملكة وسيستمر المعسكر لمدة ٢٠ يوماً حيث يبدأ اليوم ويستمر حتى الخامس من صفر القادم ..

وساعد الحربي (الوحدة) وعبد الله المالكي وحمد القايدي (الاتحاد) وخالد السليمان (الفيحاء) وغازي الطويدي وتركي الحناكي وعبد العزيز الفرجان ويوسف الدوسري (الهلال).

واللاعبون الذين تم اختيارهم هم :
حجاب علي حجاب (الاتحاد) وسعيد الجعفر وعبد النعم عبد العزيز ويوسف الكبير ومحمد باطوق وسعيد باطوق (القادسية) وخالد الصادق (الهدى) واسماعيل حسن وتوفيق مهدي (الاشبام) وعدنان حسن.

منتخبنا يستعد للبطولة الخامسة

الرياض - رياض السعدي
يقوم الاتحاد السعودي لكرة اليد إقامة معسكراً في الدمام لمنتخب الناشئين وذلك في الفترة من ٢٥ محرم وحتى ١٥ صفر القادم وذلك ضمن خطة اعداد بطولة استعداداً للمشاركة في البطولة الخامسة للاشبال لدول مجلس التعاون الخليجي والتي ستعقد في المملكة خلال شهر محرم من عام ١٤١١ هـ .. ويدير منتخب الناشئين المدرب الوطني مبارك صالح المديري ويساعده علي سالم العقيل.

دورة حكام
اللعاب القوى
الرياض - رياض السعدي :
ينظم الاتحاد السعودي للالعاب القوى يوم السبت القادم دورة تدريبية للحكام لجميع الدرجات وذلك على ملعب رعاية الشباب بالملز وسيحاضر في الدورة اعضاء اللجنة الرئيسية للحكام .. هذا ويتوقع دخول الدورة ٣٠ حكاماً .. ذكر ذلك (للشروق) الاستاذ عواد العواد سكرتير عام الاتحاد.

منتخبنا يستعد للبطولة الخامسة

الرياض - رياض السعدي
يقوم الاتحاد السعودي لكرة اليد إقامة معسكراً في الدمام لمنتخب الناشئين وذلك في الفترة من ٢٥ محرم وحتى ١٥ صفر القادم وذلك ضمن خطة اعداد بطولة استعداداً للمشاركة في البطولة الخامسة للاشبال لدول مجلس التعاون الخليجي والتي ستعقد في المملكة خلال شهر محرم من عام ١٤١١ هـ .. ويدير منتخب الناشئين المدرب الوطني مبارك صالح المديري ويساعده علي سالم العقيل.

دخيل عواد يضع النقاط فوق الحروف :

الصبيان لا يتعاون مع ادارة الكرة فحسب !!

أنا مجرد همزة وصل بين الادارة والجهاز الفني واللاعبين عهد ابو رجيلة افضل عهد عهود الكرة في الوحدة

● في الوقت الذي ملا فيه ميمي عبد الحميد مدرب الوحدة الصفحات الرياضية تصريحات سلخنة عن لاعبي الوحدة وجماهيرها .. وكشف فيه عن الجهود التي تبذل حالياً لبناء الفريق معتمداً على وجوه شابة .. التزم دخيل عواد مدير الكرة بالنادي والصحت وفتح عواطفه لادارة وحل مشاكل لاعبيه واكتفى بإبداء ملاحظات عابرة .. وبعد ان اتم الكثير من مهامه لا بد من الجلوس معه وطرح بعض التساؤلات على طولة الحديث فتلقاها بسعة صدر واجاب بصراحة ووضع النقاط فوق الحروف ..

ميمي عبد الحميد هو الذي اختار محسن بكامل ارادته



محسن صالح له اسمه

● ما مدى تعاون الاستاذ عبد الوهاب صبيح مع ادارة الكرة ؟
● اولها بكل صراحة الصبيان ليس متعاونين مع ادارة الكرة فحسب بل هو متعاون مع الجميع ويحاول ان يذل عقبات جميع المستثمرين عن اللعبة المختلفة .. وقد اعطى لنا اللعبة بصراحة تتعامل مع بدون ملل او كل فهو رجل يطبق حقه ويعاضد في كل صغيرة وكبيرة ولا يعرف الجملانة ..
● وهل هناك تعارض بين عكك وعمل الاستاذ كريم المشرف ؟
● تتفق من الاستاذ كريم كرم الدم والمساندة وهو لا يبتذل علينا بالنصح والتوجيهات.

همزة وصل

● ما هو دورك بالتحديد في الجهاز الفني للوحدة ؟
● عملي بالتحديد هو همزة وصل بين الجهاز الفني والادارة وبين الجهاز الفني واللاعبين .. وانا لا اعمل وحدي فجميعنا في ادارة الكرة نعمل عملاً جماعياً نكمل بعضنا البعض نحاول ان نهيء اللاعب نفسياً بكل ما في جعبتنا التي قد تعترضه ونوفر له الامكانيات لكي يصبح جاهزاً فنياً ليسهل عليه استيعاب الجعرات التدريبية بكل ارياحا وتقبل .. ولدينا اجتماع اسبوعي نتجمع فيه جهاز اداري وفني نبحث ما تم اتجاذه ونضع تصوراتنا للاسبوع الذي يليه ونتناقش من اجل مصلحة الفريق .. وما هي طبيعة العلاقة بينك وبين الكيفيت ميمي عبد الحميد ؟
● علاقة يسودها الحب والامل واكن له كل تقدير واحترام .. رب الحمد نسير في علنا بكل دقة وفي البضع الصحيح باتن اه ..

من اختار محسن صالح ؟

● ليك توضيح لنا الفرق بين عمل كلا من ميمي عبد الحميد ومحسن صالح ؟
● لكل منهما اسماء وظيفتين مختلفتين ميمي هو الذي اختار محسن ليعمل معه ولا لا فقه به نا اختياره والكثير محسن اهل لهذه الثقة واعتقد ان عليهما واحد ومكمل لبعضهما وبك في صالح الوحدة ..

ابو رجيلة افضل

● عدلت مع الكثير من المدربين الذين تعاقبوا على الوحدة .. ليك استفسار لنا معيار كل مدرب وعبويته واي عهد كان افضل للوحدة ؟
● لا اسبق نفسي بالتكلم اي مدرب من على الوحدة والاسان ليس معصوماً من الخطا .. وكل المدربين كانوا اصحاب كفاءات وكل منهم اجتهاد وفيهم من تبع وفيهم من لم تتناسب خطته لاعبي الوحدة .. واعتقد ان عهد الكابتن محمود ابو رجيلة هو اول سنة له هو الافضل في اخر اربع سنوات مرت على الوحدة ..

هذه الاسباب

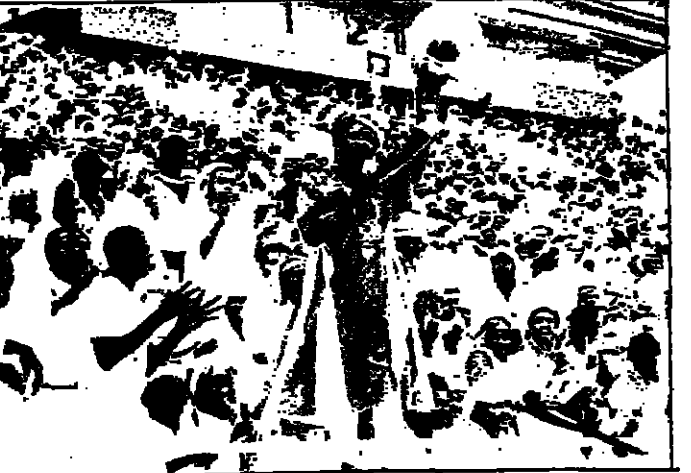
● متى يستطيع المدرب الوطني قيادة الفريق بنادي الوحدة ؟
● انا الذي اسأل متى يستطيع المدرب الوطني ان يمتدح على نفسه في جميع اندية المملكة وليس بنادي الوحدة فقط .. والسبب في رأيي هو الاستعداد للفدرب السعودي يريد ان يتولى المسؤولية بمجرد ان يمتدح للعب كلاعب ويكتفي بدور او دورتين تدريبيتين فقط والبطيخ الاخر ليس لديه طموح في الاستعداد من المدرب الاجانب ويكتفي بان يكون المساعد بدون الاستفادة منه وتأخذ التعليمات ولا يبدونها ولا يراجعاها ليستفيد منها مستقبلاً .. ولكن مدربين وطنيين لديهم القدرة والاستعداد ولكنهم قلة جداً ولعل الكابتن خليل الزياتي خير دليل على نجاح المدرب الوطني ..



ميمي عبد الحميد يحضره والده

ابواب النادي مفتوحة

لمير وعدنان عبد الشكور



جمهور الوحدة واع

● يتكلمنا مع نايه ورفاه الجامعي الرحادي معروف وهي اسيلة وعربية .. واعدم ان شاء الله ان تظهر بالشكل الحسن المناسب وان نحقق لهم ما يطمحون اليه ..

جمهور وفي جداً

● ما هو اشتباكك عن جمهور الوحدة ؟
● جمهور الوحدة هو اكثر الجماهير تاملنا

● يفاخر الرياض غدا - الخميس الاستاذ وحيد بيومي السكرتير الفني للمملكة بفتح اللعب القوية وذلك لفضله اجازته السنوية في القاهرة ..
● غدا الى جدة قلعة من باريس وجنيف الاستاذ عبد العزيز شكرى مدير عام نادي الاتحاد بعد اجازته قصيرة .. وحضر لشكري خلال وجوده في جنيف حفل زفاف ابنة الشيخ يوسف الطويل هناك ..
● يتواجد في واشنطن هذه الايام ميمتا من قبل الرئاسة العامة لرعاية الشباب الاستاذ عبد الرحمن الحميد عضو مجلس ادارة الاتحاد السعودي للدرجات وذلك ضمن العاملين معرض المملكة بين اسس واليوم ..



ناصر العلوي

● ناصر العلوي نجم وسط الوحدة سعيد ببطولته الكابتن محسن صالح مدرب الوحدة له ويمسكه كل اثنان صاغية لصال موهبته خاصة وان محسن كان لاعب وسط سابق ..



عبد العزيز شكرى

● باقي هذه الايام المقيم عبد الفتاح شرف سكرتير عام الاتحاد السعودي للدرجات اجازته السنوية في عاصمة ليبيا .. ومن المتوقع عودته الاسبوع القادم ..



عبد الوهاب صبيح متقدم لدوره

رأي حمد الراشد

حتى تمر العاصفة بسلام

نجاح المدرب مع الفريق لا يتوقف فقط على كفاءته التدريبية وامكانات الفريق الفنية .. وانما على امور اخرى من بينها .. طبيعة ونوع العلاقة التي تربط بين المدرب والادارة لتأثيرها البالغ على عمل المدرب سلباً وإيجاباً .. ورغم ذلك الا ان معظم ادارات الاندية لا تهتم كثيراً بهذا الجانب .. فقلع العديد من حالات (سوء الفهم) بين الادارة والمدرب وينعكس ذلك سلباً على عمله وعلى نتائج الفريق ..

واول مسببات الخلاف بين الادارة والمدرب - واللاعبين ايضا ما تنتشره الصفحات الرياضية من احاديث وتصريحات تجري على لسان احد الاطراف الثلاثة بغض النظر عن صحتها ومدى بقائها .. فالشائرة الاولى للخلافات وسوء الفهم .. تنطلق من هذه التصريحات والاحاديث عادة .. وتبدأ دائرتها في الاتساع تدريجياً .. على نحو يصعب معه تعويضها بعد ذلك .. نتيجة ردود الفعل والتصريحات المتبادلة .. الخلفة بطبيعة سميتها من الانفجار الحاد .. ولوضع حد لهذه الظاهرة التي تثير الغليظ وتزكم الامور بين الادارة والمدرب واللاعبين وتخلق ضرواً يصعب الفريق .. يجب عدم الاخذ بهذه التصريحات وعدم الاعتماع عليها كحاضرة للحوار او العتاب او المسامحة بين طرفي المشكلة الى جانب تفكير عملية التصريحات والاحاديث الصحفية والنتيجة على ضرورة حصر مساحة النقاش والحوار حول اي موضوع داخل اروقعة النادي لا على صذر الصفحات الرياضية كما هو واقع الآن ..

فلما ادرك مدرب الفريق حديث ساخن لاحدى الصحف فلا ينبغي للادارة ان تجعله مادة للمسامة والدخول معه في مشاكل وخلافات ايضا على صذر الصفحات الرياضية وانما تبحث معه ما جاء في حديثه الصحفي داخل اطار مجلس الادارة .. وبروح ودية يطفئها حسن النية .. فقد يكون هناك (ليس) الموضوع سوء فهم من قبل الصحفي .. سوء نية احياناً .. تسرع في الاجابة على سؤال استغراقي وقد يكون المدرب من هواة التصريحات النارية الى غير ذلك من الامور التي قد تصعب الحديث الصحفي .. ويهدد الطريقة الهادئة والحوار الموضوعي يمكن تطويق .. المشكلة في مهدها ..

وما يلقى من المدرب بقلع عن الادارة .. واللاعبين .. ولا يفهم من ذلك اننا نزع الشكوك حول الاحاديث الصحفية ومدى مصداقيتها .. هذا غير وارد على الإطلاق .. ولعلنا لا نريد من اي طرف الاعتماد عليها كمدخل للعلاقة بهطر الآخر .. والدخول في (متاهات) تزيد الامور تعقيداً وتوسع صلب العلاقة بينهم بدلا من تفهيمها وقصص طائر ابو زيد والمدرب القدير محمود الجوهري ليست بعيدة عن الاذهان وهي مثل واحد من عشرات الامثلة تؤكد خطورة هذه الظاهرة وضرورة معالجة .. بالمناقشة اعني تعامل ادارة الوحدة مع حديث المدرب ميمي عبد الحميد فلم تسمح للانفجار والتمسح ان يطو صوته على صوت الحكمة والعقل والهدوء .. فدل موقفه للصواب في التفرقة التي اطلقها في حديثه .. واستطاعت بحكمة .. اطفاء النار التي اشعلتها اجاباته وازاده تمر العاصفة بسلام

وهذا يضاهي من تقديرات لادارة الصبيان التي نجحت بامان في تجاوز اختبار صعب .. كان يمكن ان تكون نتائجه سيئة لو لا المعالجة الرزينة والحكيمة الموضوعية ..



فريق الوحدة



● زهير بختي الخطر من فهد خميس

● ايفان لنيل يرفض الزواج



عماقة الابتكار .. ديدى وهيد الفو وسيزار الرياضة أدب النفس .. والأدب رياضة العقل لندل يرفض الزواج من أجل الاحتراف !! المحترفون مشكلة منتخبات المغرب العربي !!

أنت تسأل
النظرة
تجيب

إعداد: محمد الكرام

السودان يطالب

■ متى وأين أقيمت البطولة العربية
التي تلتها السلة ومن فاز بها ؟
■ أوبكر عوض - جده

□ أقيمت البطولة العربية لكرة السلة
عام ١٩٧٧ في الكويت .. فاز ببطولتها منتخب
السودان

ردود خاصة

● الأخ / متعب الجهني - خميس مشيط
.. الانتظار الأفضل في هذه الحالة .. وعندما
يبدأ الموسم ستظهر الحقيقة بدون رتوش
● الأخ / خالد الاحمدى - المدينة المنورة
.. موضوع عدنان عبدالشكور سيظل معلوما
حتى انتهاء مشاركته مع منتخب الشباب
● الأخ / أحمد العبدل - جده - نعم ..
زهير بختي أكثر خطورة على المرمى من فهد
خميس

● الأخ / ثواف عيسى - الطائف - لم يكن
امام الهلال من خيار آخر .. سوى المشاركة
وغير ظروفه الصعبة

والى هذا ينتهي اعزائي القراء للثاني
هذا الأسبوع .. نتلقى في خلد من الأسبوع
القديم بالثاني .. رسائلكم تصلنا على
العنوان التالي - جده - مكتب جريدة الندوة
ص. ب. ١٧٣٨٨ - صفحة أنت تسأل والندوة
تجيب



● ريفليو سجل اسرع اهداف كاس العالم

على مستوى العالم في السنوات العشر
الآخيرة ؟

□ الفيسر باكتار - ريو كويل - باسارولا -
شيريا والفرنسي بوبس

هيئة البورد

■ ما معنى هيئة البورد الرياضية عالمي
.. ما قضاها ؟

د. احمد عثمان - العلم

□ هيئة البورد ثابته للاتحاد الدولي لكرة
القدم وفي موافقة المجلس ٨٦ احتل الاتحاد

بمصر ١٠٠٠ علم على تأسيسها وهي الجهة
المعنية بوضع وتنفيذ القوانين لمع كرة

الاقمار ١٨ علما يتجسد هيئة البورد مرة كل
عام في شهر يونيو لاتخاذ القرارات والاسماءات

في قانون اللعبة .. ومن هذه القرارات على
سبيل المثال لا الحصر .. اقتراح قديمه هيئة

كرة القدم في مدينة خيفات الانكليزية تقترح فيه
استبدال السيل الذي كان يربط اللاعبين

بمخارضة خشبية بوضع شبكة للمرمى لتسهيل
معرفة ما اذا كانت الكرة دخلت المرمى ام لا

وقد جربت الاقتراحات بصورة عملية في عام
١٨٩١ من قبل اعضاء هيئة البورد ولات

الاستمرار وانجحت ضمن قوانين الكرة ..
ومن التغيرات ايضا في عام ١٨٩١ السماح

لحكم بالداخل الى اللب واصدار احكامه من
مكان الحكم قبل ذلك يقوم بالتمكين من على خط

التمس كما اخذت المادة ١٢ ضمن القانونين
وهي مادة جديدة تمدد حرية الجزاء وبكائها

واسباب احتسابها وحدثت مساهمتها كما حدثت
مشكلة الجزاء ولم تدخل قوانين اللعبة الا عام

١٩٠٢

الانس اشهرهم

■ من هم اشهر اللاعبين في العالم .. وهل
صحيح ان المنتخب اليمني الجنوبي سبق

له الفوز على المنتخب السعودي ومتى كان
ذلك ؟

غالب قسم - جده

□ أوبكر عوض ومحمد حسن
وجمال حمدي ومحمد حسن

نعم .. سبق لمنتخب اليمن الجنوبي الفوز
على المنتخب السعودي في بطولة كأس فلسطين

التي اقيمت في تونس عام ١٩٧٦

احتجاج .. الهلال !!

■ لماذا رفضت اللجنة المنظمة في بطولة
الهلال الدوري لدول مجلس التعاون احتجاج

خالد عيسى الملاكي
مكة المكرمة

■ الهلال احتجاجه صحيح باعترااف اللجنة
المنظمة للبطولة .. ومن حق الهلال الاصراع على

احتجابه لانه صميم ٧٠٪ .. ولكن استمرار
الهلال في البطولة رغم الظروف غير المناسبة

للبطولة كل على سعة صدر الهالين ونظرهم
التأني للبطولة فهي ليست مقتصرة على الفوز أو

الخسارة .. وانما التفرقة اهدى وهي المحافظة
على روح الانتفاخ الاخرى الفيلجي الكبير.

المحترفون مشكلتهم

■ ما هو تذبذب مستوى منتخبات الجزائر
ومغرب وتونس .. في الآونة الأخيرة ؟

الحبيب فوزي - جده

□ أسباب عديدة .. أهمها .. المشكلة الكبرى
التي تعاني منها هذه المنتخبات بسبب لاعبيها

المحترفين في أوروبا .. فكل مدرب يعد فريقه
بدون المحترفين وعندما يخوض البطولة

سيعتبر المحترفين مما اثر نفسيا على
تأديتهم الآخرين .. والحل المناسب يكمن في

شطب عملية الاحتراق فلا يسمح بالاحتراق في
الخارج الا للجمهور وبعد مرحلة معينة من علم

اللاعب لندوة او المنتخب وفي محاولة التجهيز
المحترفين تحسن عودهم مع الاندية الأوروبية

بحيث تسمح لهم الانضمام الى المسابقات
التدريبية لمنتخبات بلادهم قبل البطولات التي

يشتركون بها .. وليس باليسر في المباريات او
جزء منها كما هو واقع الآن ويدين ذلك ستقل

منتخبات المغرب العربي ثنائي الامرين من
مشكلة المحترفين

البطولة العربية الاولى

■ متى أقيمت البطولة العربية الاولى
للاعبب القوى واين تنقلها

ابراهيم فزوق - الخبر

□ اقيمت البطولة العربية الاولى للاعب
القوى عام ١٩٧٧ في دمشق واحتل العراق

المركز الاول برصيد ٢٠ ميدالية ذهبية وفضية
وبرونزية وجاءت تونس بالمركز الثاني وسوريا

بالمركز الثالث

حكام العرب في كأس العالم

■ من هم الحكم العرب الذين شاركوا في
نهائيات كأس العالم حتى يومنا هذا ؟ وتم

عدمهم

نور الدين فايز - الرياض

□ ١٠ حكم وهم على قديم على ٦٦ و ٧٠
والحاج مصطفى كامل مسعود عام ٧٤ فارق

بطل ٧٨ .. الهادي سعودي ٧٨ .. يوسف النور
٨٢ .. بسيم القرن ٨٢ .. ابراهيم الذي ٨٢

فلاح الشنار وعمل بن ناصر وجمال عبدالناصر
عام ٨٦

ريفليو

■ ما هو اسرع هدف في تاريخ كأس العالم
لكرة القدم

غالب غريبي - الطائف

□ هدف ريفليو في موديل سينج ٧٤
سجله بعد مرور ٥ ثوان .. والاذابة مسجلة

رغم صعوبة تصديقها



● باكتار - بطل الليبير

الاتحاد السعودي لكرة القدم موسم
١٤٠٧

من فاز ببطولة كأس الاتحاد السعودي
لكرة الطائرة موسم ١٤٠٦/١٤٠٧ هـ وكس

فهد الخريجي - الرس

مشروع كلمة

ما قاله رمضان يوم أمس من دخول
الجمعة الوحدانية مجانا لمشاهدة مباريات

فريقها عن طريق (التسلسل) دون دفع قيمة
التذكرة لكل واحد منهم

هذا القول يستحق التوقف والمساءلة
فكيف يحدث هذا باعترااف المسئول عن مكتب

رعاية الشباب في مكة المكرمة .. ولماذا لم يرفع
المكتب عن هذا الوضع للرئاسة العامة لرعاية

الشباب .. ولماذا .. ولماذا ؟

من تسمى نادي الهلال ؟

الجمعية الهلالية ساطعة - توك

تأسست باسم نادي الهلال في شارع
١٣٧٧/٧/٧ هـ تحت مسمى الإليبي حتى

١٣٧٨/٧/٧ هـ عندما استبدل اسمه السابق
بالحال

من تسمى نادي الهلال ؟

الجمعية الهلالية ساطعة - توك

تأسست باسم نادي الهلال في شارع
١٣٧٧/٧/٧ هـ تحت مسمى الإليبي حتى

١٣٧٨/٧/٧ هـ عندما استبدل اسمه السابق
بالحال

من تسمى نادي الهلال ؟

الجمعية الهلالية ساطعة - توك

تأسست باسم نادي الهلال في شارع
١٣٧٧/٧/٧ هـ تحت مسمى الإليبي حتى

١٣٧٨/٧/٧ هـ عندما استبدل اسمه السابق
بالحال

اعزائي القراء .. اسعد الله اولفكم بكل خير
مع تسامح صباح اليوم الاربعاء يتجدد اللقاء بكم عبر هذه الصفحة الاسبوعية التي تتوافر على طرح
المعلومة الرياضية الموقفة والركض الدائم خلف كل جديد
تأمل ان تكون هذه الصفحة الجسر الذي يصلنا بكم .. تستريح على ساعده تسألناكم واستفساراتكم ..
ويتبع من خلالها الفكر الرياضي المتجدد

أولية الأبطال

■ كم عدد النشبة في البرازيل .. وعدد
الفرق المشاركة في البطولات وعدد اللاعبين
المسجلين للمنتخبين في البرازيل ؟

وسام الرشيد - مكة المكرمة

□ عدد اللاعبين البرازيليين ٢٦٩٦ وعدد فرق
الندوة ٨٠٠٠ .. وعدد الفرق المشاركة في
البطولات ٣٠٠٠ اما عدد اللاعبين البرازيليين
المحترفين فهو ١٢٠٠٠ لاعبا

اتحاد السلاح

■ متى تأسس الاتحاد السعودي
للسلاح ؟

■ طلق الحريص - القطرآن

□ عام ١٣٦٥ برئاسة سمو الامير خالد بن
سعود

الملكة اولمبية

■ متى بدأت للملكة مشاركة في اولمبية
لأول مرة ؟

■ فهد الشوي - الخرج

□ أول مشاركة اولمبية للملكة كانت عام
١٩٦٤ في اولمبية طوكيو .. وكانت مشاركة
ادارية .. اما للمشاركة الفعلية فقد بدأت في
اولمبية ميونيخ عام ١٩٧٤

الابتكار والخيال

■ ما معنى الابتكار في التدريب او الخطة
واهمية ذلك للمدرب ؟

□ ابتكار على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

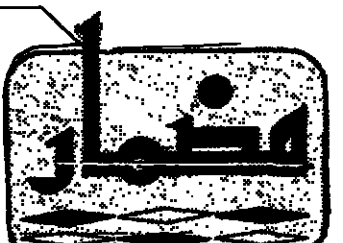
والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة

والتدريب على هذا المثال الابتكار في التدريب او الخطة



● زهير بختي الخطر من فهد خميس

ايفان لنيل يرفض الزواج

من الحماص !!

عذرا .. فالتعدي ليس في معنى المث

القائل يومين الحب ما قتل .. وانما في
شكله .. فهناك من الاشياء التي ما ان

تزيد عن حدتها حتى تنقلب الى ضدّها
فالحماص اذا ما زاد عن حده قد

يؤدي بحدّة صليحة

● الاقرار بيد الله .. هذا صحيح ولا
اعتراض على ذلك .. ولكن تزام

الانفصالات في موقف معين قد يؤدي
بصلحها الى التهاك

هذا اوكراراجي لاعب تيجيريا
وجزله الامين في المنتخب الاول لقي

مصرعه خلال مباراة منتخب تيجيريا
وانقلا ضمن تصفيات كأس العالم

١٩٩٠ م للمجموعة الافريقية الثالثة ..
سقط على الارض صريحا دون ان

يحتك به اي لاعب في الدقيقة ٨٤ ..
وما ذلك الا لزيادة التفاعل والحماص

مع احدث المباراة خاصة وان اللاعب
خر صريحا ميتا لحظة ايقاف الحكم

المباراة لتنفيذ خربة جزاء لصالح
منتخب تيجيريا

وسبق القاتل مومن الحماص
ما قلته

حسن الشهري

